



TODOS hemos sido afectados por COVID-19

¿ESTÁS INTERESADA EN HABLAR CON ALGUIEN?

Somos **anónimos**,
confidenciales y de línea
gratuita listos para brindar ...

- Información
- Educación
- Soporte emocional
- Vínculos a recursos

Asiste a una breve presentación sobre ...

- Reconocer las reacciones comunes a los desastres.
- Desarrollar habilidades de afrontamiento para el proceso de recuperación
- Manejo del estrés relacionado con el desastre
- Identificar y satisfacer las necesidades de los

**¡Estamos aquí para
ti!**



ESTAMOS
DISPONIBLES PARA
HABLAR CON SU ...

- Casa
- Colegio
- Reuniones
- Lugar de trabajo
- Lugar de adoración
- Club
- Eventos

¡Contáctenos!

24/7 Línea de información estatal
(888) 442-1793